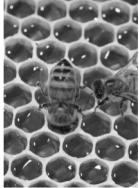


APITHERAPIE
Gezondheid met bijenproducten



Kris Vanstraelen
Herborist – Imker

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Inhoud

- Inleiding
- Koninginnebrij
- Propolis
- Stuifmeelpollen / Bijenbrood
- Bijengif
- Honing in de geneeskunde
- Honing in de huisapotheek

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

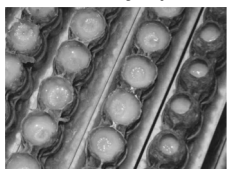
Inleiding

- 10.000 jaar geleden – domesticatie
- Egypte, Griekenland, China
- Bijbel & Koran
- Grootte waarde
- Enigste zoetmiddel tot voor 400 jaar (suikerriet later Suikerbiet 1800)
- Balsemmiddel (na 400 jaar nog vloeibaar)
- Bijenwas als voorloper van lanoline & parrafine



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

1
Koninginnebrij
een koninklijk product



© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Koninginnebrij voor de bijen

- Nectar & Stufmeelpollen
- Product gemaakt door de werksterbijen
- Verhouding tussen afscheiding van voedersapklieren – speekselklieren
- Klare secretie voor werkster - en darrenlarven
- Melkachtige secretie voor koninginnelarve voor de koningin
- Overmatige productie voor koninginnelarven

© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Koninginnebrij voor de bijen

- Koninginnebrij als voeding
 - Werkster en darrenlarven tot 3 dagen
 - Koninginnelarven tot verzegeling
 - Voedsel voor de koningin
- Overige larven
 - Tot 3 dagen koninginnebrij
 - Rest van de periode, klare secretie
 - Kleinere hoeveelheid

Bijenbrood-honing-water-temperatuur

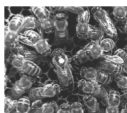
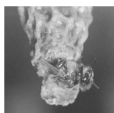
© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Koninginnebrij voor de bijen

- Werksterbijen maken de koninnebrij
 - Voedersap & speekselklieren
 - Na 30 uur ontwikkeling voedersapklieren
 - Na 5 dagen → koninginnebrij
 - Leeftijd tussen 5 & 15 dagen oud
 - Voor de ontwikkeling van 1 koningin 1,5 g



© 2012 www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be Kris Vanstraelen contact@thegoldenmean.be

Winnen van koninginnebrij



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is Koninginnebrij

- Samenstelling van Koninginnebrij
 - Water 60 tot 70 %
 - Vetten 4 tot 8 %
 - 10 HDA 1,6 tot 6 % (10-hydroxydecanoïde zuur)
 - Eiwitten 9 tot 18 %
 - Suikers 11 tot 23 % (diverse suikers)
 - As 0,8 tot 3 %
 - Mineralen magnesium, calcium, kalium, natrium, zink...
 - pH 3,5 tot 4,1 (sinaasappel, tomaat)

© 2012 www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be Kris Vanstraelen contact@thegoldenmean.be

Wat is Koninginnebrij

- Samenstelling van Koninginnebrij (vitamines)
 - B1 thiamine 1-17 mg /kg
 - B2 riboflavine 5 -25 mg/kg
 - B3 niacine 45 – 190 mg/kg
 - Foliumzuur (B11) 0,1 – 0,6 mg/kg
 - B 5 panthotheenzuur 36 – 230 mg/kg
 - H Biotine (B 8) 1,5 – 5 mg/kg
 - B6 pyridoxine 2 – 55 mg/kg
 - Inositol (hormoon) 78 – 150 mg/kg

© 2012 www.hetbuskruuid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Wat is Koninginnebrij

- Controle koninginnebrij
 - Watergehalte lyofilisatie of vriesdrogen
 - Suikers Chromatografie
 - Proteïne selectieve extractie
 - Vetten Chromatografie
 - Mineralen molecuulspectroscopie
 - Vitamines Chromatografie

© 2012 www.hetbuskruuid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Wat is Koninginnebrij

- Fysische eigenschappen
 - Dikvloeibaar – brijachtig
 - Witte – geelachtige kleur
 - Zuur (pH circa 4)
 - Oxideert bij blootstelling aan zuurstof (bruin)



© 2012 www.hetbuskruuid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Wat is Koninginnebrij

- Bewaren van koninginnebrij
 - Altijd in gesloten verpakkingen
 - Enkele dagen op kamertemperatuur
 - Beschermen tegen zonlicht (UV)
 - Beschermen tegen zuurstof
 - Koelkast 4°C : circa 1 maand
 - Diepvries – 25°C : 1 jaar

© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be Kris Vanstraelen

contact@thegoldenmean.be

Koninginnebrij in de huisapotheek

- In crèmes als rimpelwerend middel
- Als versterkend en opwekkend middel
 - Gedurende enkele weken 's morgens voor het ontbijt op de tong een mespuntje (1 g) laten smelten.
 - Sporters 1 g s' morgens en 1 g voor de prestatie
 - Duiven- & paardensport

More is sometimes less

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Koninginnebrij in de geneeskunde

- Lijst Specialisten → aanvraag EU
 - Gevriesdroogd: immuniteitssysteem en verbetering van de biologische functies
 - Mentaal versterkend
 - Cholesterolverlagend
 - Menopauze – oestrogeenlike
 - Ontstekingswerend
 - Oververmoeidverheid & immuniteitsstimulerend

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

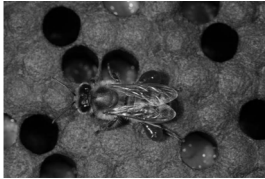
Koninginnebrij in de geneeskunde

- Lijst Specialisten → aanvraag EU
 - Algemeen tonifierend
 - Bevorderend voor gezondheid v/d Huid
 - Antioxidant
 - Detoxificatie van het lichaam
 - Effecten op het metabolisme
 - Effecten op het vatenstelsel
 - Effecten op de klieren (endocriene)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

2

Propolis : bescherming van het volk



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Propolis voor de bijen

- Bescherming van het volk
- Fysisch als bouw materiaal, openingen, kieren,
- Vliegopening verkleinen
- Vastkitten van loszittende delen
- Antibacterieel,
- Antiviraal



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Winnen van propolis



© 2012

www.hetbuskruuid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- 50 a 55 % hars + 5 tot 10 % e.o, 30 % was, 5% pollen 5 % andere stoffen
- Antibacterieël, virostatisch, antimyotisch
- Geel groen bruin roodachtig violet → bron
- Plaatsgebonden
- Rijk aan flavonoïden



© 2012

www.hetbuskruuid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Harsen 50 à 55 %
 - Kleverig → bouw materiaal
 - op knoppen, bij beschadigingen van de bast
 - Beschermend
 - Tegen vraat
 - Tegen micro-organismen
 - Tegen klimaat



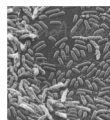
© 2012

www.hetbuskruuid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Etherische of essentiële oliën 5 à 10 %
 - Vluchtige stoffen in de plant - geur, smaak
 - Meest geconcentreerde stoffen uit de plant
 - Functie voor de plant – bescherming
 - Tegen insecten en dieren
 - Tegen micro-organismen



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Etherische oliën
 - Aantrekking bloemen – geur
 - Zeer sterk antibacterieel, antiviraal, anti myotisch en antiparasitair afhankelijk van de plant
 - Afzonderlijk verkrijgbaar
 - Opletten kwaliteit
 - Gebruik tegen de varroa op de bij

© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Winning van etherische oliën
 - Persen
 - Stoomdestillatie
 - CO2 extractie
 - Oplosmiddelen



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is propolis

- Sterk antivirale e.o.
 - Tijm chemotype Thymol
 - Tea tree
 - Origanum compactum
 - Pepermunt – (menthol)
 - Kamfer
 - Patchoeli
 - Wintergreen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is propolis

- Bestrijding varroa
 - Verdamping strips :Tijm chemotype Thymol-Tymovar
 - verdampen van andere e.o.
 - Toevoegen van e.o. aan siropen
 - Toevoegen van e.o. aan pasta's die de bijen trachten te verwijderen
 - Toevoegen van propolis aan siropen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is propolis

Stuifmeelpollen 5 %

- 15 g pollen = GDA 10 / 25 aminozuren (gefermenteerd – exine schil)
- ondersteunend voor lever – prostaat
- Tegen verstopping (antibioticakuur)
- Bloedarmoede & bloedsomloopstoringen
- Aderverkalking – Hoge bloeddruk
- ontgiftend
- Hepatitis & levercirrose (Bulgaarse studie)

© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Flavonoiden
 - Kruiden, groenten, fruit , bloemen
 - Kleurpigmenten → kleur propolis
 - Helpt bij de opname van vitamine C
 - Versterken de capillaire wanden
 - Sterke anti-oxidanten → kankerremmend



© 2012

www.hetgoudkruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Carbonzuren en of afgeleiden in propolis
 - Koffiezuur (fenylethylester)
 - Ferulazuur (aromastof, antibacterieel)
 - Benzoëzuur (hars, conserveringsmiddel)
 - Overige bestanddelen : mineralen, ijzer, koper, magnesium, selenium, silicium, zink.

Ander carbonzuren :
kaneelzuur
coumarinezuur



© 2012

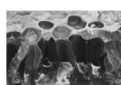
www.hetgoudkruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

Bijenwas 30 %

- Drager → bouwproduct
- Antibacteriële stoffen en vitamine A
- Oorkaarsen
- Aromatherapie kaarsen
- Zalven als dragen en werkzame stof
- Honingraat als voedingstof (kauwen)



© 2012

www.hetgoudkruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be

contact@thegoldenmean.be

Wat is propolis

- Propolis bestaat uit vetminnende componenten →
 - Antibiotica
 - Pesticiden
 - Acariciden
 - Solventen
 - Teer/nicotine

Worden opgeslagen in propolis

© 2012 www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Pijnstillend
- door aanwezigheid van etherische oliën tot 3 x sterker dan de gewone pijnstillers zonder de bijwerkingen
- tegen insectensteken

© 2012 www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Tegen schimmels
- Huidschimmels vb zwemmerseczeem door verhoging van immuniteit
- Vaginitis waaronder candida

© 2012 www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be [Kris.Vanstraelen](mailto:Kris.Vanstraelen@thegoldenmean.be) contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- In wondbehandeling
 - Regeneereerd beschadigde huid of weefsel
 - 2^{de} graads brandwonden
 - Schaafwonden
 - Eczema
 - Lever & botweefsel

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de huisapotheek

- NKO infecties
 - Keelpijn
 - Sinusitis
 - Aften
 - Caries
 - Tandvleesontsteking
 - Oorpijn
 - Koortsblaasjes (Herpes simplex)



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Anti virale werking
 - Griep bij de eerste symptomen
 - 600 ml Infuus van kamille/linde
 - 1 lepel 25 % propopistinctuur
 - 1 lepel honing
 - 1 citroen
 - Verkoudheid
 - Idem
 - Virale bronchitis
 - Herpes – zona – hepatitis B → virale infecties



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Bacteriële infecties
 - Acute Bronchitis
 - Chronische bronchitis
 - Alle wondbehandelingen
 - Acné
 - 10 ml kamilleolie, 15 gr klei, 20 dr propolis & 3 dr e.o. Pepermunt. Lokaal aanbrengen
 - Urinewegen → blaasontsteking bij vrouwen
 - 25% Propolistinctuur 1 deel / 2 delen water
 - op tampon en inbrengen

© 2012

www.hetgaskruid.be
www.thegoldenmean.be
contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Immuniteitsverhogend
 - Werkt als anti-oxydant door flavonoiden
 - Celvernieuwend
 - Afvangen van vrije radicalen → kankercellen
 - Koffiezuurphenylester → kankerremmend

© 2012

www.hetgaskruid.be
www.thegoldenmean.be
contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Hart → angina pectoris
 - Verbetering van de doorbloeding
 - Verbetering van elasticiteit bloedvaten
 - Verbeterde Vitamine C opname
- Aderverkalking - Arterioslerose
 - Eetgewoonten : soort en hoeveelheden



25 % Propolis tinctuur 3 maal per dag 1 druppel per kg lichaamsgewicht

© 2012

www.hetgaskruid.be
www.thegoldenmean.be
contact@thegoldenmean.be

Propolis in huisapotheek

- Bij prostaatvergroting
- Bij prostaatontsteking
 - 3 x per dag 10 tot 30 druppels 25 % propolistinctuur
 - 3 a 4 g propolis kauwen en met een walnoot doorslikken na enkele minuten
 - Propoliszalf op de onderrug inmasseren
- Ondersteunend bij prostaatkanker
 - Dubbele dosis hierboven

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de huisapotheek

- Bij bloedingstoringen, overbelasting van gewrichten, artrose, artritis ...
 - Propoliszalf → werkt vooral pijnstillend



© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Propolis in de huisapotheek

- Allergiën
 - Ongeveer 5 % van de bevolking
 - 1915 eerste geval van contact allergie te wijten aan propolis → imker
 - Altijd een contactproef uitvoeren vb wat propolis aanbrengen op de onderarm

© 2012

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
www.thegoldenmean.be contact@thegoldenmean.be

Wetgeving

- Europese gemeenschap
 - Propolis als voedingsupplement
 - Notificatiedossier
- Duitsland – Zwitserland – Oostenrijk
 - Propolisproducten → geneesmiddelen
 - Uitsluitend door arts en apotheek verdeeld
 - Ruwe propolis → imker

© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

Kris Vanstraelen
contact@thegoldenmean.be

Propolis in de geneeskunde

Propolis

Onderzoeken maar geen concrete toepassingen

- Remmende werking retrovirussen hiv
- Remt potentiële kankercellen



© 2012

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

Kris Vanstraelen
contact@thegoldenmean.be

Propolis in de geneeskunde

- Biologische activiteit van propolis :
 - Antibacterieel
 - Antiviraal
 - Fungicide
 - Ontstekingsremmend
 - Pijnstillend – verdovend
 - tumorremmend

www.hetbuskruid.be www.thegoldenmean.be

Kris Vanstraelen
contact@thegoldenmean.be

Propolis in de geneeskunde

- Antibacterieel :
 - Actief tegen diverse bacteriën waaronder Staphylococcus aureus en Helicobacter pylori
 - Bacteriën resistent tegen klassieke antibiotica
 - Verhoogt de werking van de klassieke antibiotica

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Antiviraal
 - Wratten (human papilloma virus)
 - Studie van 3 maanden met 135 patienten 75 % resultaat
 - Herpesvirus type 1 en type 2
 - Test op 90 personen (na 10 dagen)
 - 80 % v/d propolis groep genezen
 - 47 % v/d klassieke middelen (zovirax, valtrex...)
 - 40 % v/d placebogroep

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Immuniteit
 - Verhoogd de immuniteit
 - Verhoogd en versterkt de witte bloedlichaampjes
 - Verhoogd de werking van de macrofagen (opruimers) en de productie van anti-lichaampjes (art. Journal of ethnopharmacology 2007)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Pijnstillend en ontstekingswerend
 - Flavonoïden en Fenolen – vergelijkbaar met salicylzuur (aspirine) werken pijnstillend
 - Koffiezuur en fenylethylesters werken ontstekingswerend

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Tumorremmend (onderzoek Dr Matsuno)
 - Koffiezuur & derivaten
 - Flavonoïden
 - Artepillin
 - 2,2 dimetyl-8-prenyl-chromene-6-propeen zuur
 - 17-hydroxycyclohexa-3 zuur
 - ...
 - Leukemie – Longkanker- lymfekanker ...

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Anti oxidant
- Radiodermatitis bij bestraling (propolis in zalf)
- Wondheling
- Diabetes – propolisextracten verhogen de suikerspiegelverlagende werking van insuline
 - (Studie 2012 met ratten)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Verdovende eigenschappen
 - In de dierengeneeskunde voor honden en schapen (2-5 min na oraal toedienen) 45 min anesthesie 0,012 g/kg

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Neuro-psychologische problemen
 - Stress, astenie, migraine
 - Multiple Sclerose
 - Spierziektes, parkinson
 - Anorexia

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Contra indicaties
 - Allergische reacties (zwellingen, roodheid, koorts ...)
 - veilig, niet toxisch (1 geval van nierfalen bij inname) mits aangepaste dosering

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Propolis in de geneeskunde

- Conclusies
 - Bij juiste toepassing en gebaseerd op klinische studies kan propolis een belangrijk natuurlijk medicijn worden, complementair aan de huidige medicijnen
 - Standarisatie is noodzakelijk maar moeilijk
 - Meer klinische studies zijn noodzakelijk om het bewijs te leveren van de geneeskrachtige werking

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

3

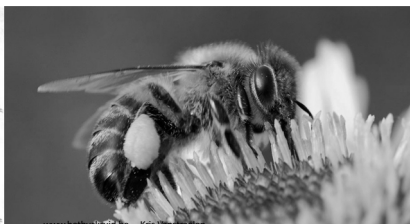
Bijenbrood



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Stuifmeel >< bijenbrood

Bijen verzamelen stuifmeel en transformeren het in bijenbrood



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijenbrood voor de bijen

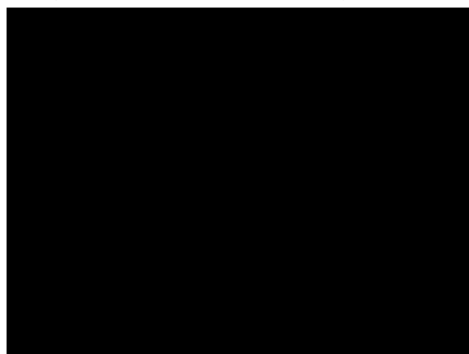
Stuifmeelpollen

- De kracht van bloemen zit vervat in het stuifmeel
- Stuifmeelpollen is voeding voor de bijen
- Variatie is belangrijk → kleuren
- Er sterven meer bijenvolkeren aan gebrek aan goed stuifmeel dan aan een tekort aan honing



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Oogsten van stuifmeelpollen



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is bijenbrood

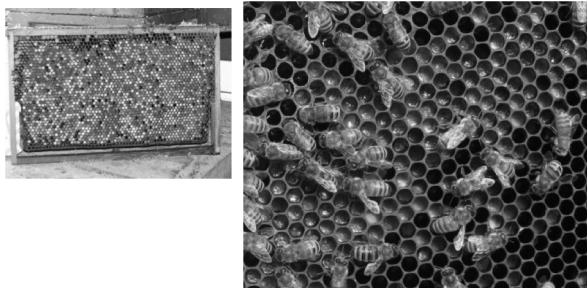
Stuifmeelpollen

- Toevoegen van enzymen
- Melkzuurfermentatie tot bijenbrood
- 35% suiker, 30% proteïne en aminozuren
20% vitamine, sporenelementen, 10%
water en 5% vet en onverz. vetzuren



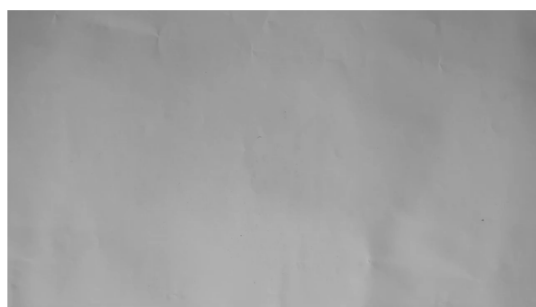
www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijenbrood in het raam



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Winnen van bijenbrood



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijenbrood in de huisapotheek

Stuifmeelpollen

- 15 g pollen = GDA 10 / 25 aminozuren (gefermenteerd – exine schil)
- ondersteunend voor lever – prostaat
- Tegen verstopping (antibioticakuur)
- Bloedarmoede & bloedsomloopstoringen
- Aderverkalking – Hoge bloeddruk
- ontgiftend
- Hepatitis & levercirrose (Bulgaarse studie)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijenbrood in de huisapotheek

Stuifmeelpollenrecept

- Melkzuurfermentatie

- 500 g pollen
- 75 g honing
- 150 ml water
- 10 ml melkwei of starterscultuur
- Afsluitbaar receptiënt



water & honing koken, afkoelen, pollen mengen tot pasta afwisselend pasta en wei in laagjes goed aandrukken. Afsluiten en 2 weken laten staan. (1 d pollen/2 d honing)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

4

Bijengif



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is bijengif

Bijengif

- Kwaliteit afhankelijk van pollenaanbod
- 50% mellitine (polypeptide 26 aminozuren)
- 3% Apamine (polypeptide 18 aminozuren)
- 14% fosfolipase A enzyme
- 2% hyaluronidase (verdwijnen van littekens & cosmetische toepassingen rimpels)



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen





Bijengif in de (huis)apotheek

Bijengif

- Antibacterieel maar vooral antiviraal
- tegen wratten en gordelroos
- Bloedzuiverend en betere doorbloeding
- Bloeduitstortingen genezen sneller
- Vochtafdrijvend
- Bloeddrukverlagend en bloedverdunnend
- Verminderd bloedklontering
- Behandeling van hart en bloedsomloop

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijengif in de (huis)apotheek

Bijengif

- Behandeling van hart en bloedsomloop-problemen
- Stimuleert de aanmaak van lichaamseigen cortisone door de bijnieren
- Werkt regulerend
- Artritis, artrose, neuralgieën, reuma
- Toepassen op acupunctuurpunten

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijengif

- Het toedienen van bijengif mag en kan alleen onder strikte voorwaarden door een arts
- Allergien – anafylactische shock

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

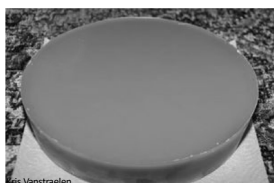
Bijenwas



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Bijenwas

- Bouwprodukt voor de bijen
- Stockeren
- Voorplanting

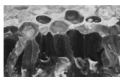
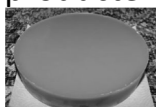


www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Aanverwante bijenproducten

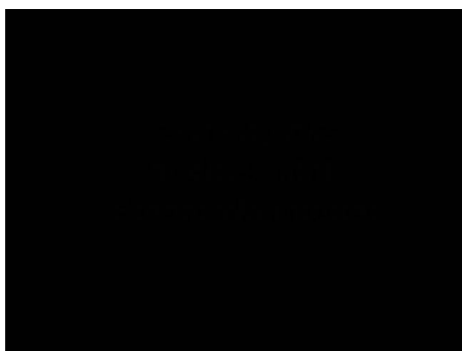
Bijenwas

- Propolis & pollen
- Antibacteriële stoffen en vitamine A
- Oorkaarsen
- Aromatherapie kaarsen
- Zalven als dragen en werkzame stof
- Honingraat als voedingstof (kauwen)



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

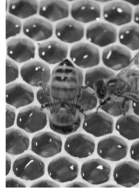
Winnen van bijenwas



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

5

Honing



www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Wat is Honing

- Honing = 75% suiker of koolhydraten (on gezond?)
Rietsuiker en bietensuiker
- Witte of bruine suiker = 100 % saccharose of dubbele suiker -> darmwand afgebroken tot enkelvoudige suiker met vit B1 en opgenomen in de bloedstroom net zo snel als glucose
- Vitamine B1 reserve wordt aangesproken
- Verslavend - ontwenningverschijnselen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing

- 30 verschillende suikerverbindingen door verschillende nectarbronnen en enzymen
- Verhouding Fructose – Glucose - Sacharose
- Glucose -> door de dunne darm d.m.v. transportmolecule – snelle opname
- Fructose -> wordt door diffusie opgenomen als verzadiging i/d darm ↑ is dan i/h bloed opname is 50 % trager dan glucose waardoor de pancreas minder belast wordt

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing

- Gluconzuur -> lage pH slecht milieu voor bacteriën en gisten
- Waterstofperoxide = kiemdodend
- Houdbaarheid van honing
- Volksgebruik gedurende eeuwen
- Droog, koel (10 °C) en donker bewaren
- Proteïne gehalte (aminozuren) is laag maar deze verbindingen zijn synergetisch van belang

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing

- Choline -> verhindert de vervetting v/d lever
- Organische zuren, mierenzuur, boterzuur, citroenzuur, oxaalzuur...samen met acetylcholine dat de darmspieren prikkelt bevordert honing de spijsvertering en wekt het de eetlust op.

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in ziekenhuizen

- Eerste wereldoorlog
- Opkomst antibiotica
- Vormt beschermende barrière – vochtig wondklimaat dat niet hecht aan het weefsel
- Stopt bacterievorming en werkt ontstekingswerend –
- Stopt necrose en werkt weefselregenererend
- Bij brandwonden verhindert het infectie

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in ziekenhuizen

- Wordt ingezet bij zweren van diverse oorsprong, doorligwonden, ziekenhuisbacterie operatiewonden, als eerste hulpmiddel
- Bij kankerpatienten herstellen van huid en slijmvliesbeschadigingen, eetlustgebrek, bacteriële infecties
- Medihoney – Mel Dra- Honeysoft – Mesitran

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Mechanisme

- glucoseoxidase \rightarrow toegevoegd door de bijen
Glucoseoxidase = omzetting van glucose tot gluconzuur en waterstofperoxide
- gluconzuur creëert een zuur milieu en de waterstofperoxide zorgt voor een desinfecterend effect, waardoor de honing en ook de bijenkast bacterie- en schimmelvrij blijven.

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Ouderdom

- Russisch onderzoek \rightarrow imkers
- Methusalemcompot
 - 5 g koninginnebrij
 - 200 g kastanjehoningStimuleert de aanmaak en werking van de rode bloedlichaamjes

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Pollen-ginseng Elixier
 - 2 teelepels pollen
 - 2 eetlepels honing
 - ½ theelepel gemalen ginsengwortel
 - ¼ theelepels geraspte sinaasappelschil
- Propolis
 - Bestrijding van ontstekingen
 - Versterking van het immuunstelsel
 - Geen bijwerkingen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Ademwegen Astma

- Astma – > dikke darm (china)
 - Honinggel
 - 1 ui + 2 knoflookteentjes
 - 1 theelepel tijm
 - 4 eetlepels ijslands mos
 - 400 ml water
 - 200 ml honing
- Ondersteunen met Koninginnebrij en bijenbrood

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Ademwegen – Hoesten

- Pure honing of honing /appelazijn
1 eetl honing 1 glas warm water – 1 eetl azijn
- Honingsiroop van mierikswortel
1 d honing – 1 deel mierikswortel (ui)
variante ipv mierikswortel – Ramanas
- Verse weegbree bladeren kneuzen en mengen
met honing 1/1

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Verkoudheid – virusinfecties

- Honing puur of met propolis
- Raatwas kauwen – dennenhoning/woudhoning
- 1 citroen, 1 eetl Honing 1 glas warm water (40°C)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Ogen

- Egyptische, Griekse en Romeinse artsen
- Rusland en Roemenië → katarakt – staar
- Pijnlijke of vermoeide ogen pads
 - Oogentroost – honing – watten pads
 - Korenbloemhydrolaat – honing – watten pads
- Katarakt → druppel honing in het oog
 - Roodheid / branderigheid (waterstofperoxide)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Gewrichten

- Reuma : vooral bijengif wordt hier aangehaald
- Stimuleren van de bijnierschors
- Honingcompressen eventueel met kamfer
 - Dr Vogel 4 eetl honing/ 1 theelepel kamfertinctuur
 - Jicht = stofwisselingsprobleem (urinezuur)
 - 2 eetl Smeerwortel 1 eetl Honing – 1 Tl Olijfolie
 - Brij maken en aanbrengen op het gewricht

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Woudhoning – hoog gehalte aan calcium dat goed wordt opgenomen zorgt voor stevige botten (3 x eetlepel)
- Bad van zeezout en honing
 - 500 ml honing / 200 g zeezout
 - Niet te heet water !
 - (niet bij ontstoken reuma)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Urinewegen – blaas → vrouwen
= bacteriële infectie / schimmel (veel drinken)
- Propolistinctuur 1 deel / 2 delen water
 - Op tampon en inbrengen
- Honing – manuka, woud, heide of Linde.
- Ananas/Honing of Veenbes /honing
- 100 g Heermoes een nacht trekken in 250 g water vervolgens opkoken, na afkoelen 100 g honing toevoegen – zitbad nemen 20 min

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Nieren

- Honing = urinedrijvend
- Arbutine → struikheide en beredruif komt ook voor in donkere honing zoals Heidehoning
 - 1 theelepel honing/1 glas warm water
- Thee guldenroede, heermoes, duizendblad, dove netel, veldzuring en knoflook (10 g elk) met 2 l water 90°C overgieten 10 min trekken na afkoelen mengen met honing (8 weken)

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Nieren

- Thee van beredruif
 - 2 theel Beredruif 12 tot 24 uur laten trekken in koud water : arbutine en vrije hydrochinon lauw opwarmen en met honing mengen
 - Zuren of zuurvormende voeding vermijden

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Huid

- Acne → hormonen / voeding
- Honing puur klaver, koolzaad, salie of woud
- Honingmelk : 100 g melk, 100 g honing, 1 citr. S'avonds aanbrengen, s' morgens afwassen
- Honing/lijnzaad : 1 eetl lijnzaad kneuzen 3 eetl heet water, mengen, afkoelen, 1 eetl honing toevoegen en aanbrengen, afdekken

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Honing tonic : 1 eetl honing 1 citroen en 150 ml gedistilleerd water (koelkast bewaren) in een spray gieten en op gezicht sprayen
- Acnepasta : 10 ml kamilleolie, 15 gr klei, 20 dr propolis & 3 dr e.o. Pepermunt. Lokaal aanbrengen
- Propolisbalsem : 5 – 8 g was, 100 g lanoline, 40 ml propolis toevoegen bij 40 °C

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Eczeem → psychisch ? Voedingsprobleem – allergie – dikke darm → ontgiften, lever

- Propoliszalf uitwendig
- 1 eetl Honing, 250 ml wei mengen, op linnen doek en compres leggen

Psoriasis

- Propolisbereidingen, bijenproducten en bijengif op bepaalde acupunctuurpunten

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Brandwonden → koud water, niet aanraken, niet opensteken, geen vette zalven...

Honing absorbeert vocht, antibacterieel, geurneutraliserend, bevordert weefselgroei

- Honing aanbrengen op steriel gaas op brandwonde – regelmatig vervangen
- Bij ernstige brandwonde arts raadplegen
- Manukahoning UMF – steriele honing Ystralen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Wondbehandeling

- Alle soorten oppervlakkige snij- of schaafwonden → idem brandwonden
- Bij diepere wonden → arts raadplegen
- Manukahoning, bloemenhoning werkt iets langzamer
- Doorligwonden, geïnfecteerde wonden ...

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Hart en bloedsomloop
- Doodoorzaak nr 1 industrielanden
 - Eetgewoonten : soort en hoeveelheden
- Hoge bloeddruk : methusalemcompot koninginnebrij
- Lage bloeddruk : Honing/appelazijn recept
- Doorbloeding : Honing/appelazijn recept

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Hart en bloedsomloop

- Doorbloeding : Honing-knoflooksiroop
20 teentjes persen, met ½ l water 5 min koken, zeven, afkoelen, 1 citroen, 2 eetl honing (klaver, kastanje)
- Honing met pollen 2 delen / 1 deel voldoende lang laten rijpen
- Bijengif

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Hart

- Meidoorn met honing : hartregulerend
2 theel meidoorn ¼ heet water 5 min honing
- Meidoornhoning : 3 lepels/dag
- Hartwijn : bos peterselie fijn snijden / 75 ml wijn, 2 weken trekken, in een glas 1 eigeel, 1 eetl honing en vullen met wijn, roeren...

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Immunitietssysteem

- 10 dr propolis per dag ondersteunen met pollenmix en koninginnebrij
- Kamille/duizenbladinfuus met honing

Hoofdpijn

- Pepermuntinfuus met methusalemcompot
- Oorkaarsen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Lever & Gal

Ontgiftig en stofwisseling

Ondersteuning door honing, pollen en propolis

- Klaver-, koolzaad- en paardebloemhoning
- Pollenhoningpasta
- Honing appelazijn
- Propolistinctuur
- Mariadistel en artisjokininfuus met honing

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Leverondersteunende platte kaas

125 platte kaas, 1 eetl gekneusd lijnzaad, 1 eetl lijnzaadolie, 1 eetl Honing, alles mengen en elke dag eten

- Galstimulerende melk
warme melk met honing

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Maag & Darmen

- Bij diarree appel/honingpasta : appel raspen en honing toevoegen. Pectine werkt vochtbindend en honing antibacterieel.
- Tegen dehydratering : 1 l water, 1 afgestr. Theel zout en 2 eetl honing
- Tormentilincuur mengen met honing
- Eetlustbevorderend : honing met pollen en koninginnebrij

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

- Maagvliesontsteking – maagzweren
- Stessgebonden... bacterie Helicobacter Pylori
- Manukahoning, propolistinctuur
- honing/pollen 50 g pollen in 500 g honing dagelijks roeren, enkele dagen laten rijpen
- Bij ontbijt op boterham, meusli...
- Paardebloemhoning : hoog gehalte pollen

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Honing in de huisapotheek

Tanden en tandvleesontsteking

- Tandens >> suiker /honing
- Cariës → slechte bacteriën
- Goede verhouding voorkomt cariës
- Honing helpt hierbij
- Tandvleesontsteking : honing /propolis
- Spoelen met oplossing water/propolis

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen

Einde

Bronnen

- Herboristerie 't Buskruid Lummen
- Konvib
- Natuurartspraktijk Detlef Mix
- Duitse Apitherapiebond
- Duitse Imkersbond

www.hetbuskruid.be Kris Vanstraelen
